



Świętoszów

Dolnośląski Mityng
Lekkoatletyczny



Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Osiecznicy

Miejsce zawodów: Stadion na terenie Zespołu Szkół w Świętoszowie
ul. Szkolna 10
59- 726 Świętoszów

Termin: 20.04.2010 Rozpoczęcie **godzina 9:30 – 14:00**

Założenia:

- największe wydarzenie lekkoatletyczne dla dzieci Szkół Podstawowych na Dolnym Śląsku
- udział gwiazd, medalistów Igrzysk Olimpijskich, mistrzostw świata i Europy
- sportowa rywalizacja
- dolnośląska kampania promocyjna (TV, radio, prasa)

Cel:

- popularyzacja Lekkiej Atletyki
- kształtowanie postaw prosportowych
- integracja młodzieży Dolnego Śląska
- poznanie walorów krajoznawczo turystycznych Gminy Osiecznica

Zgłoszenia w postaci wypełnionego formularza w Excelu w wyłącznie formie elektronicznej prosimy przesłać na adres serafinska@dzla.pl do **26.03.2010**. **Nie będą przyjmowane zgłoszenia po terminie.**

Uczestnictwo:

W Mityngu mają prawo uczestniczyć reprezentacje Szkół Podstawowych i Szkół Ponadgimnazjalnych o profilach wojskowych.

Kategorie wiekowe:

Szkoły Podstawowe

Kategoria I – dziewczęta klasa 3 i 4

Kategoria II – chłopcy klasa 3 i 4

Kategoria III - dziewczęta klasa 5 i 6

Kategoria IV - chłopcy klasa 5 i 6

UWAGA: Każda Szkoła Podstawowa może wystawić dwóch zawodników do konkurencji w poszczególnych kategoriach (I, II, III, IV). Jeden zawodnik może wystartować w dwóch konkurencjach, jednej spośród biegów i jednej do wyboru spośród rzutu lub skoków. Maksymalna ilość zawodników reprezentujących daną Szkołę nie może przekraczać 24 osoby. Istnieje możliwość wystawienia dwóch osobnych reprezentacji danej Szkoły.

Szkoły Ponadgimnazjalne

Kategoria V – dziewczęta

Kategoria VI – chłopcy

UWAGA: Każda Szkoła Ponadgimnazjalna może wystawić tylko dwie osoby (jedna kobieta i jeden mężczyzna) do jednej konkurencji. Maksymalna ilość uczniów ze Szkół Ponadgimnazjalnych ma wynosić 10 osób. Istnieje możliwość wystawienia dwóch osobnych reprezentacji danej Szkoły.



Świętoszów

Dolnośląski Mityng
Lekkoatletyczny



Konkurencje:

(konkurencje rozgrywane na stadionie)

- 60metrów Dz i Ch
- 600metrów Dz i Ch
- Skok w dal Dz i Ch
- Rzut piłką lekarską tyłem Dz i Ch

(konkurencja rozgrywana na sali gimnastycznej)

- Skok wzwyż Dz i Ch

Punkty i wyniki:

W konkurencji biegowej (60m i 600m) miejsca ustala się na podstawie uzyskanych czasów.

W skoku w dal, skoku wzwyż i rzucie piłką lekarską zawodnik ma prawo do 3 prób.

Szkoły Podstawowe – skok w dal odbywa się ze strefy

Szkoły Ponadgimnazjalne - skok w dal odbywa się z belki.

Rzut piłką lekarską w tył (przez plecy) wykonywany sprzed linii, po rzucie dozwolone jest przekroczenie linii.

Wymagania sportowe

Obowiązuje strój sportowy i obuwiu sportowe.

Dopuszcza się możliwość używania kolców lekkoatletycznych na terenie stadionu.

Zawodnicy ze Szkół Ponadgimnazjalnych mogą startować w strojach wojskowych.

Nagrody:

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymują puchary, dyplomy i upominki rzeczowe.

Wszyscy uczestnicy otrzymują dyplomy okolicznościowe oraz upominki od sponsorów.

Przewiduje się przyznanie punktów szkole za każde 1,2,3 miejsce w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych, podliczenie klasyfikacji medalowej i wyłonienie najlepszej szkoły zarówno w kategorii Szkół Podstawowych jak i Szkół Ponadgimnazjalnych o profilu wojskowym. Zwycięska Szkoła w klasyfikacji medalowej otrzymuje puchar i dyplom.

Gośćmi specjalnymi zawodów będą:

Piotr Rysiukiewicz - Olimpijczyk z Atlanty - 6. miejsce w sztafecie 4 x 400m i Sydney -7. miejsce w sztafecie 4 x 400 m, 5-krotny rekordzista kraju (w sztafetach reprezentacyjnych i klubowych 4 x 400, 7-krotny mistrz Polski: na 400 m i 4 x 400 m. Obecnie Prezes Dolnośląskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Piotr Haczek - Finalista olimpijski w sztafecie 4 x 400 m z Atlanty (6. miejsce - 3:00.96) i Sydney (7. miejsce - 3:03.22).

Piotr Długosielski - Uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Sydney (2000), członek reprezentacyjnej sztafety 4 x 400 m, która zajęła 7. miejsce (3:03.22).

Paweł Januszewski - 3 krotny uczestnik Igrzysk Olimpijskich na dystansie 400m przez płotki, mistrz Europy z 1998 roku.



Świętoszów

Dolnośląski Mityng
Lekkoatletyczny



Dodatkowe atrakcje

- pokaz sprzętu wyposażenia żołnierzy Jednostki Specjalnej z Bolesławca
- strzelania z broni pneumatycznej
- rzut granatem do celu, rzut nożem i gwiazdką
- ścieżka saperska
- bieg komandosa
- elementy wspinaczkowe.
- poczęstunkiem grochówką
- napoje
- sesja fotograficzna Szkoły z Gwiazdami Polskiej Lekkiej Atletyki
- najlepsi zawodnicy będą otrzymywać medale i puchary z rąk Gwiazd

Postanowienia końcowe:

Organizator – Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Osiecznicy

Sędzia główny zawodów: **Bartosz Gruman**

Sekretarz zawodów: **Justyna Serafińska**

Sprawy sporne rozstrzyga sędzia zawodów i organizator.

W przypadku brzydkiej pogody Mityng zostanie przeprowadzony w Hali Sportowej ZS w Świętoszowie.

Organizator zastrzega sobie prawo **zmian regulaminu**.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za **wypadki i zagubione rzeczy** podczas imprezy.

Każdy z uczestników jest zobowiązany **do zapoznania się z treścią regulaminu**.

Kontakt z organizatorami

Monika Kumosz GOKiS w Osiecznicy 669 600 325

Justyna Serafińska – zgłoszenia 606 609 699, serafinska@dzla.pl

Rafał Bartosz Gruman 692 421 306



Świętoszów

Dolnośląski Mityng
Lekkoatletyczny



Sponsor główny Mityngu



Partnerzy Mityngu



Wyniki i galeria zdjęć z Mityngu na oficjalnej stronie
Dolnośląskiego Związku Lekkiej Atletyki
www.dzla.pl



DZLA



Świętoszów

Dolnośląski Mityng
Lekkoatletyczny